

Trainingen voor de ontwikkeling van jouw kind

Gemeente  **Waalwijk**

Gemeente Waalwijk vindt het belangrijk om kinderen te laten ontwikkelen en groeien. En ouders hierbij ondersteuning te bieden. Vanuit het programma Jong in Waalwijk worden er daarom onder andere deze vier trainingen gegeven. Deelnemen aan deze trainingen is gratis.

Sta Sterk

voor kinderen van 5 t/m 7 jaar

Deze training gaat over het aanleren van sociale vaardigheden.

Er wordt bijvoorbeeld gewerkt aan:

- Durven praten in de kring
- Voor zichzelf opkomen
- Omgaan met gevoelens
- Rustig blijven als iemand iets doet wat je kind niet leuk vindt
- Vragen om mee te spelen
- Iets aan de leerkracht vragen of vertellen



Sta Sterk

voor kinderen van 8 t/m 12 jaar

Deze training gaat over het aanleren van sociale vaardigheden.

Er wordt bijvoorbeeld gewerkt aan:

- Lichaamshouding
- Hulp bieden en vragen
- Eigen mening uiten
- Om leren gaan met moeilijke situaties
- Positief leren denken
- Omgaan met buitensluiten en weer mee doen

J O N G
IN WAALWIJK



Faalangst de baas

voor kinderen van 8 t/m 12 jaar

Deze training gaat over leren omgaan met faalangst.

Er wordt bijvoorbeeld gewerkt aan:

- Ontspanning
- Controle over gevoelens
- Positief denken
- Leren opkomen voor zichzelf
- Hulp vragen
- Praten voor een groep

Stevige stap

voor kinderen van groep 8

Deze training helpt kinderen uit groep 8, die de overgang naar de brugklas lastig vinden.

Er wordt bijvoorbeeld gewerkt aan:

- Voor zichzelf opkomen
- Maken van nieuwe vrienden
- Omgaan met groepsdruk
- Nee durven zeggen
- Plannen van huiswerk
- Omgaan met sociale media
- Zelfvertrouwen



Meer info >>

Meer informatie

Er zijn 10 bijeenkomsten van 1,5 uur en opdrachten voor thuis. Ouders/ verzorgers ontvangen wekelijks een mail met uitleg en tips over de training en de opdrachten.

Tussentijds vindt er een gesprek over de voortgang plaats met ouders/ verzorgers en zij ontvangen na afloop een verslag over de ontwikkeling van hun kind.

De trainingen vinden plaats in kleine groepjes, 4 tot 6 leerlingen.

De trainingen vinden plaats op verschillende locaties in gemeente Waalwijk en starten op verschillende datums in het jaar.

Scan de QR code voor meer informatie.

Aanmelden

Aanmelden door ouder(s)/ verzorger(s) kan via:

<https://marloeszie.nl/ouders>

De trainingen worden door Marloeszie gegeven.

Na het aanmelden neemt Marloes contact op om te bespreken of de training passend is.

